

Spanish Learning Lab **Los pronombres reflexivos en español**

Los pronombres reflexivos indican quién se ve afectado por el verbo.

Yo **me** baño (a mí mismo)
 Tú **te** bañas (tú mismo te bañas)
 Él **se** baña (él mismo se baña)
 Nosotros **nos** bañamos
 Vosotros **os** bañáis
 Ellos **se** bañan



Designed by  freepik.com

Pronombres reflexivos

ME, TE, SE, NOS, OS

señalan que el sujeto de la oración realiza y recibe la acción *I.e. María se peina.*

Pueden funcionar como:

- **Objeto directo reflexivo**, cuando la acción recae directamente sobre el sujeto:
 - María se peina → el sujeto María y el objeto se coinciden
- **Objeto indirecto reflexivo**, cuando la acción recae sobre otra parte de su cuerpo u otro elemento, beneficiario del sujeto:
 - María se peina el cabello → se funciona como complemento indirecto:
 - *ella se peina a sí misma*

Objeto directo vs. objeto indirecto

 **Objeto directo (OD)** - Reemplazan al sustantivo que recibe directamente la acción.

- Responde a la pregunta **¿qué?** o **¿a quién?** (cuando hay una persona).
- Pronombres: ME, TE, LO, LA, NOS, OS, LOS, LAS.
 - Ejemplo: Veo a Juan → Lo veo.



Objeto indirecto (OI)

- Responde a **¿a quién?** o **¿para quién?**
- Pronombres: me, te, le, nos, os, les.
- Indican quién recibe indirectamente la acción.
 - Ejemplo: Doy el libro a Juan → Le doy el libro.

Pronombres reflexivos como OD o OI

- **Reflexivo como OD:**
 - Me baño: me baña a mí mismo → pronombre reflexivo funciona como OD.
- **Reflexivo como OI:**
 - Me lavo las manos: las manos reciben la acción (OD), y me es OI — el sujeto (yo) es también beneficiario

Nota importante:

Para sustituir OD se usa lo/la/los/las, según género y número; para OI, siempre le/les (o se si combinan con OD de tercera persona) .

Resumen comparativo

Función	Responde a	Pronombres usados	Ejemplo
Objeto directo	¿qué? / ¿a quién?	me, te, lo/la/los/las, nos, os	La veo.
Objeto indirecto	¿a quién? / ¿para?	me, te, le(s), nos, os	Le escribo una carta.
Reflexivo (OD)	acción sobre sí mismo	me, te, se, nos, os	Me duermo.
Reflexivo (OI)	acción sobre parte de sí mismo	me, te, se, nos, os	Me cepillo los dientes.



Ejemplos

1. **Reflexivo como OD:**
 - Me levanto temprano. → me = yo mismo (OD)
2. **Reflexivo como OI:**
 - Me lavo las manos. → las manos = OD; me = a mí, OI
3. **No reflexivo, OD neutro:**
 - La veo. → sustituye a la película o a mi hermana.
4. **No reflexivo, OI:**
 - *Le escribo una carta.* → le = a él / a ella.

Cómo identificar cada función

- **¿Quién recibe directamente la acción?** → OD
- **¿Quién se beneficia o recibe indirectamente la acción?** → OI
- Si el sujeto recibe la acción (total o parcialmente), usamos un pronombre reflexivo.

Completa los espacios con el pronombre correcto (me, te, se, nos, os, lo, la, los, las, le, les). Presta atención a si actúa como **reflexivo (el sujeto recibe la acción), OD (¿qué?)** o **OI (¿a quién?/¿para quién?)**.

Mi mañana perfecta

1. Todas las mañanas, yo ___ despierto a las 7:00 y ___ levanto sin despertador.
2. Luego ___ ducho y ___ afeitado con cuidado.
3. Después, ___ preparo un café y ___ lo bebo lentamente.
4. Mientras tanto, mi hermano ___ peina para ir al trabajo.
5. Yo ___ pongo música y ___ ayuda a mi hermano con su corbata (la corbata).
6. Luego mi madre ___ llama para decirnos que ___ trae el desayuno.
7. Cuando la comida llega, ___ damos las gracias y ___ la comemos juntos.



8. Finalmente, ____ sentamos en el sofá y ____ ponemos las noticias.



Guía de uso

- **Reflexivo:** sujeto y objeto son la misma persona (ej. me despierto)
- **Objeto directo:** responde a **¿qué?** o **¿a quién?** (ej. la bebo, la comemos)
- **Objeto indirecto:** responde a **¿a quién?** o **¿para quién?** (ej. le ayuda, nos trae)



Respuestas

1. me / me.....2. me / me.....3. me / lo.....4. Se.....5. me / le.....
6. nos / nos.....7. les / la.....8. nos / nos

